



Der **Tonalmaxiotl** ist ein Kalendersystem, das von den Mexikha entwickelt und später von den Maya verfeinert wurde. Tonalmaxiotl, bedeutet „Zählen und Verstehen der Tage“. Die Mexikha haben durch ihre genauen Naturbeobachtungen herausgefunden, dass jeder Zeitpunkt eine bestimmte Energie besitzt und erforschten auf Grund dieses Wissens folgende Fragen:

Wer bin ich?

Was sind meine Stärken?

Welches meine Schwächen?

Wohin kann ich mich entwickeln?

Wer sind die Menschen, die mich umgeben?

Wie kann ich die Energie des Moments nutzen?

Der **Tonalmaxiotl**, der für seine Berechnungen die Stellung und Bewegung von Sonne, Mond, Erde und Venus mit einbezieht, erklärt uns die verschiedenen Zeitqualitäten von *tlalpilli* (13-Jahres Zyklen) *xihuitl* Jahr(en), *veintenas* (20-Tages- Zeitraum, entsprechend unseren Monaten) und *tonali* Tag(en), die aufgrund unseres Geburtsdatums einen starken Einfluss auf uns haben.

Die Jahres- und Tagesqualitäten stehen in Verbindung mit den Energien und Qualitäten von Reptilien, Säugetieren, Vögeln, Pflanzen, vom Mensch gemachten Objekten, natürlichen Elementen, abstrakten Elementen und dem erschaffenden Element.



Die Energien und Qualitäten der *veintenas* stehen in Verbindung mit den Energien, die zu dieser Jahreszeit in der Natur vorherrschen. Somit besitzt der Mensch, der mit dieser Energie in Verbindung steht, Qualitäten, die sich in dieser *veintena* in der Natur zeigen.

Das Wissen um die Tagesqualitäten kann für den Alltag genutzt werden, ähnlich dem Mondkalender: z.B. gibt es Tage, an denen es keinen Sinn macht auszumisten, weil es ein Sammlertag ist, d.h. der Tag die Qualitäten des Sammelns besitzt. Mit dem Wissen um diese Zeitqualitäten können wir diese in unseren Alltag einbinden und sie für unsere Vorhaben optimal nutzen.

Es sind gleichzeitig auch Aussagen über Neigungen und Talente eines Menschen möglich und wir können sehen, wo unsere Grenzen sind, worauf zu achten ist und mit welchen Menschen (bzw. Qualitäten) wir gut oder weniger gut zusammenpassen – sowohl im privaten als auch im beruflichen Leben. Wir können mit diesem Wissen uns und andere besser verstehen.

So braucht ein Mensch mit den Qualitäten des Adlers seine Freiheit, wohingegen ein Mensch mit *kalli*-Energien, sehr häuslich ist. Sind Menschen mit diesen Energien in einer Partnerschaft kann es durchaus zu Konflikten kommen, die allerdings mit dem Wissen um diese Qualitäten auch anders gesehen werden können.

Die Arbeit mit dem Kalender ermöglicht es uns somit, uns selbst kennenzulernen und uns besser zu verstehen, unser Potential, aber auch unsere Begrenzungen zu erkennen und uns so zu entwickeln, wie es für uns förderlich und harmonisch ist.